



# あさかぜ保育園子育て支援センターだより



社会福祉法人創造  
あさかぜ保育園内地域子育て支援センター

三原市沼田東町片島249-3  
TEL 60-9288

※8月より、イベント場所はすべて、あさかぜ保育園です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	2	3 『オーチャルさんとあそぼう!』	4 『あさかぜ夏まつり!』	5
8	9	10 『スライムをつくろう!』	11	12
15	16	17	18 『制作 親子でてがた』	19
22 『パンダグループ』 『9月イベント受付』	23	24	25	26 『えいごであそぼう!!』
29	30	31		



オーチャルさんと親子で  
心も身体も  
ストレッチ!!  
(0歳、1歳以上)

※2部制で1部の0歳さんは  
ベビーマッサージをします。  
持参物：費用200円、バスタオル  
一人用レジャーシート  
2部の1歳以上は親子ストレッチ  
です。

パンダグループは人見知り、場所見知り、激しい運動が好き、支援のイベントに参加しにくい...のお子さんが対象です。小集団で身体を動かしてあそびましょう。



イベント受付は  
14時からです。

子どもさんとお家の方の手形を使って  
可愛い作品を作りましょう。  
(0歳、1歳以上)

※8月イベント受付  
7月21日 木曜日  
14時からです。

○イベントは2部制で行います。記入する書類がありますので開始時間より早めにお越しください。各定員4組までです。  
1部：10:00~10:30  
2部：11:00~11:30  
○8月からイベントをあさかぜ保育園にて行います。  
新型コロナウイルス感染症の拡大次第では会場の変更、中止の場合もあります。  
○暑い日が続きます。親子ともに水分の補給できるものをお持ちください。

いろいろな屋台が出ているよ。  
ちょっとしたお祭り気分を  
味わいましょう!!  
(1歳以上)



どんなスライムができる  
かな?  
(1歳以上)

Kouiti先生と英語  
にふれてあそびましょう。  
今月のテーマは  
「魚釣り」です。  
(1歳以上)



## 園庭・室内開放について

内容：園庭開放・室内開放

時間：園庭開放) 9:30~11:30 15:00~16:00  
室内開放) 15:00~16:00

定員：5組（申し込みが必要です）

申込：当日9:00~10:00

電話で申し込みをしてください。その際、名前・電話番号などをお聞きします。

電話番号：60-9288

※園の行事などの都合により、開放していない日もありますので予めご了承ください。

※コロナ感染拡大によっては中止になることがありますので、園へお問い合わせください。

## 利用のお願い（感染拡大防止）

☆体調管理：発熱・かぜ症状があるときは利用出来ません。

☆3密の回避：密集しないように、人数制限を設けています。

☆咳エチケット：マスクの着用をお願いします。

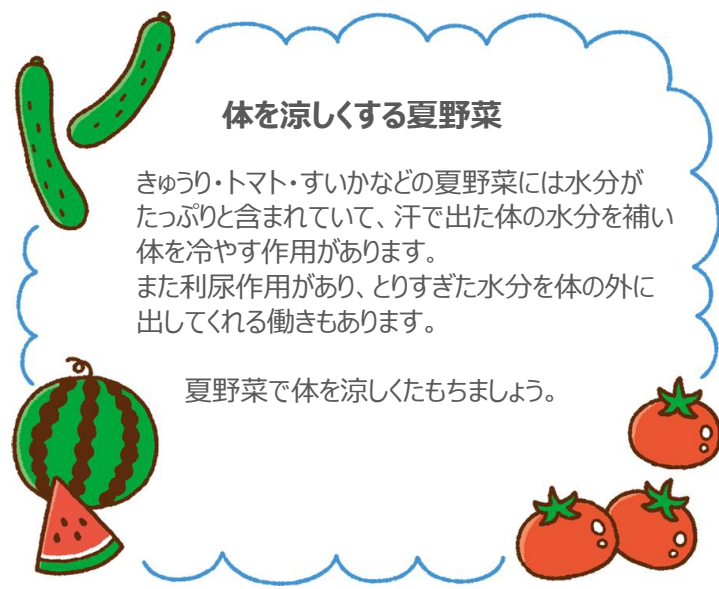
☆手洗い：利用開始前後に手洗いまたは手指消毒を必ずお願いします。

☆人との間隔：できるだけ2メートル（最低1メートル）間隔をとりましょう。

☆会話：真正面にならない。大声での発声、接近した会話をしないようご協力ください。

☆ゴミについて：ゴミの持ち帰りをお願いします。鼻汁・唾液などがついたゴミはビニール袋に入れ密閉して縛り持ち帰りましょう。

## 体を涼しくする夏野菜



きゅうり・トマト・すいかなどの夏野菜には水分がたっぷり含まれていて、汗で出た体の水分を補い体を冷やす作用があります。また利尿作用があり、とりすぎた水分を体の外に出してくれる働きもあります。

夏野菜で体を涼しくたまちましょう。

## 季節の離乳食レシピ（中期）

### ツナとトマトのリゾット

#### ◆材料（1人分）

ミニトマト…1個 5倍がゆ…50g  
ツナ……………大さじ1

#### ◆作り方

- ① ミニトマトの皮を湯むきし、ツナと一緒にやわらかくなるまでゆでる。
- ② ①の水を切り、5倍がゆに混ぜたら完成。

こんなレシピは  
いかがですか？