



10月 あさかぜ保育園子育て支援センターだより



社会福祉法人創造
あさかぜ保育園内地域子育て支援センター

三原市沼田東町片島249-3
TEL 60-9288

※イベント場所はすべて、あさかぜ保育園です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3	4	5	6 『描画あそび』	7
10 『オーチャルさんと あそぼう!!』	11	12	13 『てがた・あそがた deco』	14
17	18	19 『すくすくの育児講座 育児相談』	20	21
24	25	26	27 『えいごであそぼう!』 『11月イベント受付』	28
31				

オーチャルさんと親子で
心も身体もストレッチ!!
(0歳、1歳以上)



1部(0歳) ベビーマッサージ
持参物: オイル代 200円
バスタオル
一人用レジャーシート
(ある方のみ)
2部(1歳以上) 親子ストレッチ
持参物はありません。

今回は絵の具と筆を使って
のびのびと描いてみましょう。
何を表現しようかな?!
(1歳以上)



尾道で活躍されている
「ベビー&ママ hahaco」の前先生
に来ていただき子どもさんの手形や
足形を使って素敵な作品を
作っていただきましょう。
(0歳、1歳以上)



10月のイベント受付
9月21日水曜日
14時からです。

●10時から ミニ育児講座
離乳食のステップアップ(栄養士より)
●10時30分から 育児相談
市の保健師、歯科衛生士、栄養士が
個別相談にのって下さいます。
1部 10:00~11:00 (講座と相談あり)
2部 11:00~11:30 (相談のみ)
各4組程度



Kouiti先生と一緒にハロウィン🎃
気分を味わいましょう!!



○イベントは2部制で行います。記入する書類がありますので開始時間
より早めにお越しください。各定員4組までです。
1部: 10:00~10:30
2部: 11:00~11:30
○新型コロナウイルス感染症の拡大次第では会場の変更、
中止の場合もあります。

園庭・室内開放について

内容：園庭開放・室内開放

時間：園庭開放) 9:30~11:30 15:00~16:00

室内開放) 15:00~16:00

定員：5組（申し込みが必要です）

申込：当日9:00~10:00

電話で申し込みをしてください。その際、名前・電話番号などをお聞きします。

電話番号：60-9288

※園の行事などの都合により、開放していない日もありますので予めご了承ください。

※コロナ感染拡大によっては中止になることがありますので、園へお問い合わせください。

利用のお願い（感染拡大防止）

☆体調管理：発熱・かぜ症状があるときは利用出来ません。

☆3密の回避：密集しないように、人数制限を設けています。

☆咳エチケット：マスクの着用をお願いします。

☆手洗い：利用開始前後に手洗いまたは手指消毒を必ずお願いします。

☆人との間隔：できるだけ2メートル（最低1メートル）間隔をとりましょう。

☆会話：真正面にならない。大声での発声、接近した会話をしないようご協力ください。

☆ゴミについて：ゴミの持ち帰りをお願いします。鼻汁・唾液などがついたゴミはビニール袋に入れ密閉して縛り持ち帰りましょう。

離乳食の悩み

噛まない・丸のみする

噛まない原因には、まず離乳食がかたすぎたりやわらかすぎたりして、その子の成長と合っていない可能性があります。

また、離乳食をスプーンで上あごになすりつけると

丸のみしがちになるので、スプーンは

下唇にあて、赤ちゃんが自分で口を閉じるのを

待つようにしましょう。



季節の離乳食レシピ（後期）

サンマのつみれ汁

◆材料（1人分）

サンマのすり身……………15g
人参……………10g
片栗粉……………小さじ1/4
だし汁……………1/2カップ
醤油……………少々

◆作り方

- ①サンマのすり身をみじん切りの人参、片栗粉と混ぜ小さく丸める。
- ②①をだし汁で煮て、醤油で味を調える。

こんなレシピはいかがですか？