



社会福祉法人創造
あさかぜ保育園内地域子育て支援センター

三原市沼田東町片島249-3
TEL 60-9288

11月 あさかぜ保育園子育て支援センターだより

※イベント場所はすべて、あさかぜ保育園です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4 『お店屋さんごっこ』
7	8	9	10 文化の日	11 『えいごであそぼ！！』
14	15	16	17 『てがた・あしがた deco』	18
21 バスタオル 一人用レジャーシート (ある方のみ)	22	23	24 『オーチャルさんと あそぼう！！』 『12月イベント受付』	25
28	29 『制作 まつぼっくり』	30 勤労感謝の日		

オーチャルさんと親子で
心も身体もストレッチ！！
(0歳、1歳以上)



1部 (0歳) ベビーマッサージ
持参物：オイル代 200円
バスタオル
一人用レジャーシート
(ある方のみ)
2部 (1歳以上) 親子ストレッチ
持参物はありません。



秋の素材を使った品物が
いろいろ並びます。
何を買おうかな！？
(1歳以上)



Kouiti先生と一緒に
英語に触れて楽しみましょう！！
(1歳以上)



尾道で活躍されている
「ベビー&ママ hahaco」の前先生
に来ていただき子どもさんの手形や
足形を使って素敵な作品を
作っていただきましょう。
(0歳、1歳以上)

11月のイベント受付
10月28日金曜日
14時からです。

まつぼっくりを使ってクルクル回る
おもちゃを作りましょう！！
(1歳以上)

○イベントは2部制で行います。記入する書類がありますので開始時間より早めにお越しください。各定員5組までです。
1部：10:00～10:30
2部：11:00～11:30
○新型コロナウイルス感染症の拡大次第では会場の変更、中止の場合もあります。

園庭・室内開放について

内容：園庭開放・室内開放

時間：園庭開放) 9:30~11:30 15:00~16:00
室内開放) 15:00~16:00

定員：5組(申し込みが必要です)

申込：当日9:00~10:00

電話で申し込みをしてください。その際、名前・電話番号などをお聞きします。

電話番号：60-9288

※園の行事などの都合により、開放していない日もありますので予めご了承ください。

※コロナ感染拡大によっては中止になることがありますので、園へお問い合わせください。

利用のお願い(感染拡大防止)

☆体調管理：発熱・かぜ症状があるときは利用出来ません。

☆3密の回避：密集しないように、人数制限を設けています。

☆咳エチケット：マスクの着用をお願いします。

☆手洗い：利用開始前後に手洗いまたは手指消毒を必ずお願いします。

☆人との間隔：できるだけ2メートル(最低1メートル)間隔をとりましょう。

☆会話：真正面にならない。大声での発声、接近した会話をしないようご協力ください。

☆ゴミについて：ゴミの持ち帰りをお願いします。鼻汁・唾液などがついたゴミはビニール袋に入れ密閉して縛り持ち帰りましょう。

魚料理を食べてみましょう

秋はサンマをはじめとした魚がおいしい季節で、新米にもよく合います。焼き魚は苦手な子が多いですが、照り焼きやパン粉焼きなど調理の仕方や味つけの工夫でぐんと食べやすくなります。少しずつでよいので、チャレンジしてみましょう。



季節の離乳食レシピ(中期)

さつまいものそぼろ煮

◆材料(1人分)

さつまいも …………… 15g
玉ねぎ …………… 10g
鶏ひき肉 …………… 10g
だし汁(鰹節・昆布) …… 60g(1/3カップ弱)
水溶き片栗粉(片栗粉1g・水2g)

◆作り方

- ①さつまいもは皮をむいて一口大(約1cm角)に切り水にさらして水気をきる。玉ねぎはみじん切りにする。
- ②鍋にひき肉を入れ、少量の水(分量外)を加え、すりつぶしながら加熱する。
- ③②に①とだし汁を入れ、やわらかくなるまで煮て、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。

こんなレシピは
いかがですか?