# １月
## あさかぜ保育園子育て支援センターだより

今月もイベントごとに場所が変わります！！


社会福祉法人創造
あさかぜ保育園内地域子育て支援センター

三原市沼田東町片島２４９－３
ＴＥＬ　６０－９２８８


| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 4<br>保育始め | 5<br>『あさかぜ広場へいらっしゃい！！』 | 6 |
| 9<br>成人の日 | １０ | １１<br>制作『ワンちゃん作り』 | １２<br>『てがた・あしがた・ｄｅｃｏ』 | １ |
| １６ | １７ | １８ | １９ | ２０ |
| ２３ | ２４ | ２５ | ２６<br>制作『鬼のアイテム作り』<br>『２月イベント受付』 | ２７ |
| ３０ | ３１ | | | |

ボーリング、ミニアスレチック、折り紙コーナーなど遊びの広場へいらっしゃい。赤ちゃんスペースもあるよ。
（０，１歳）
９：３０～１１：３０までやってます。お好きな時間でどうぞ。
場所：人権文化センター（大会議室）

かわいいワンちゃんを作ってお散歩させましょう！！
１部１０：００から
（０歳さん）
２部１１：００から
（１歳以上）
場所：人権文化センター（和室）

尾道で活躍されている「ベビー＆ママ hahaco」の前先生に来ていただき子どもさんの手形や足形を使って素敵な作品を作っていただきましょう。
１部１０：００から
（0 歳さん）
２部１１：００から
（1 歳以上）
場所：人権文化センター（和室）

**１月のイベント受付**
**１２月２２日木曜日**
**１４時からです。**

１部　１０：００から
（０歳さん）
鬼のかぶりものと金棒のガラガラを作りましょう。
２部　１１：００から
（1 歳以上）
鬼のお面と三方作り
場所：人権文化センター（和室）

○イベントは２部制で行うこともあります。受付時に時間の確認をお願いします。記入する書類がありますので開始時間より早めにお越しください。
各定員６組程度です。

## 園庭開放について

内容：園庭開放
時間：園庭開放）　９：３０～１１：３０　１５：００～１６：００
定員：５組（申し込みが必要です）
申込：当日９：００～１０：００
電話で申し込みをしてください。その際、名前・電話番号などをお聞きします。
電話番号：６０－９２８８
※園の行事などの都合により、開放していない日もありますので予めご了承ください。
※コロナ感染拡大によっては中止になることがありますので、園へお問い合わせください。

## 家族で食卓を囲む時間を大切に

お正月があり、家族で一緒に過ごす時間が多くなる時季です。食事を一緒に食べる機会も増えるでしょう。
みんなで食べることは子どもの安心につながり、
より食事が　おいしく感じられます。
行事食に親しむなど家族で楽しい
時間を過ごせるといいですね。

## 利用のお願い（感染拡大防止）

☆体調管理：発熱・かぜ症状があるときは利用出来ません。
☆３密の回避：密集しないように、人数制限を設けています。
☆咳エチケット：マスクの着用をお願いします。
☆手洗い：利用開始前後に手洗いまたは手指消毒を必ずお願いします。
☆人との間隔：できるだけ２メートル（最低１メートル）間隔をとりましょう。
☆会話：真正面にならない。大声での発声、接近した会話をしないようご協力ください。
☆ゴミについて：ゴミの持ち帰りをお願いします。鼻汁・唾液などがついたゴミはビニール袋に入れ密閉して縛り持ち帰りましょう。

## 離乳食の悩み

### 食べたいだけ食べて大丈夫？

たくさん食べてくれるのはよいですが、食後に嘔吐したり、
下痢や便秘がある場合は消化できていない可能性があります。
タンパク質をとりすぎると消化器に負担がかかるので
注意しましょう。
また食べすぎを防ぐにはゆっくり
食べることも大切です。

※『いただきます　ごちそうさま　２０２２　冬号』より引用