2月
あさかぜ保育園子育て支援センターだより

2月のイベント受付
1月26日木曜日
14時からです。

社会福祉法人創造
あさかぜ保育園内地域子育て支援センター

三原市沼田東町片島２４９－３
ＴＥＬ　６０－９２８８

※今月はイベント場所はすべて、あさかぜ保育園です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3
6	**7** 制作『だるまづくり』	8	**9** 『お～ちゃるさんと あそぼう！！』	10
13	14	15	**16** 『てがた・あしがた・ deco』	17
20	**21** 制作『おひなさま』	22	23 天皇誕生日	**24** 『えいごで あそぼう！！』 『3月イベント受付』
27	28			

オリジナルだるまを作りましょう
（0歳、1歳以上）

オーチャルさんと親子で
心も身体もストレッチ！！

1部（0歳）ベビーマッサージ
持参物：オイル代200円
バスタオル
一人用レジャーシート
（ある方のみ）
2部（1歳以上）親子ストレッチ
持参物はありません。

かわいいおひな様を作りましょう。
（0歳、1歳以上）

Kouiti先生と一緒に英語に
触れてあそびましょう！！

『パンダグループ』について
パンダグループは人見知り、場所見知り、激しい運動が好き、支援のイベントに参加しにくい・・・のお子さんが対象です。イベントの人数調整が可能なので興味のあるイベントへ参加してみませんか？
お電話、待ってます！！

尾道で活躍されている
「ベビー＆ママhahaco」の前先生
に来ていただき子どもさんの手形や
足形を使って素敵な作品を
作っていただきましょう。
（０歳、１歳以上）

○イベントは２部制で行います。記入する書類がありますので開始時間より早めにお越しください。各定員６組までです。
１部：１０：００～１０：３０
２部：１１：００～１１：３０

節分の恵方巻き

節分には海苔巻きを神様がいる方角である恵方を向いて食べる風習があります。

切らずに丸ごとかじることには「縁を切らない」という意味があり、黙って食べる事には「運を逃さない」という意味があります。
今年の恵方は南南東になります。

園庭・室内開放について

内容：園庭開放・室内開放
時間：園庭開放）　９：３０～１１：３０　１５：００～１６：００
　　室内開放）１５：００～１６：００
定員：５組（申し込みが必要です）
申込：当日９：００～１０：００
　　電話で申し込みをしてください。その際、名前・電話番号などをお聞きします。
電話番号：６０－９２８８
※園の行事などの都合により、開放していない日もありますので予めご了承ください。
※コロナ感染拡大によっては中止になることがありますので、園へお問い合わせください。

こんなレシピはいかがですか？

季節の離乳食レシピ（完了期）

大根のそぼろ煮

◆材料（1 人分）

大根・・・・・・・・・・・・３５ｇ
鶏ひき肉・・・・・・・・・１５ｇ
だし汁・・・・・・・・・・・大さじ１と 1/２
醤油　・・・・・・・・・・・少々
片栗粉・・・・・・・・・・小さじ 1/3
水　　・・・・・・・・・・・適量

◆作り方

① １ｃｍ角に切った大根を下茹でし、鶏ひき肉をさっと熱湯にくぐらせる。
② だし汁で①を煮て、醤油で味を調え、水溶き片栗粉でとろみをつけたら完成。

※『いただきます　ごちそうさま　２０２２　冬号』より引用

利用のお願い（感染拡大防止）

☆体調管理：発熱・かぜ症状があるときは利用出来ません。
☆３密の回避：密集しないように、人数制限を設けています。
☆咳エチケット：マスクの着用をお願いします。
☆手洗い：利用開始前後に手洗いまたは手指消毒を必ずお願いします。
☆人との間隔：できるだけ２メートル（最低１メートル）間隔をとりましょう。
☆会話：真正面にならない。大声での発声、接近した会話をしないようご協力ください。
☆ゴミについて：ゴミの持ち帰りをお願いします。鼻汁・唾液などがついたゴミはビニール袋に入れ密閉して縛り持ち帰りましょう。