



# 10月 あさかぜ保育園 子育て支援センターだより

\*10月のイベント受付  
9月20日(金)  
14:00~16:00  
受付日以降は  
10:00~16:00  
**受付時間が変更になっています。**  
\*11月のイベント受付  
10月24日(木) 14:00~

社会福祉法人創造  
あさかぜ保育園内地域子育て支援センター  
三原市沼田東町片島249-3  
TEL 60-9288

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 制作 ハロウィンスティック	2	3 	4
7	8 ハーフバースデー	9 おはなしのひろば	10	11
14 	15 えいごであそぼう	16 スライム遊び	17	11月イベント 受付開始 14時~
21	22 	23	24 てがた・あしがた deco	25
28	29 音であそぼう! ~ふれあい ミュージックケア~	30	31	

◎イベントは 10:00~11:00 です。記入していただく書類もありますので 10 分前にはお越しください。参加人数により、2 部制 11:00~12:00 にご案内する場合があります。  
◎イベント時は親子共に水分の補給の出来る物をお持ちください。

24日(木)  
『てがた・あしがた deco』  
尾道で活躍されている“ベビー&ママ hahaco”の前先生をお招きして子どもさんのてがたやあしがたを使って可愛い作品を作ってもらいましょう。  
1部「てがた deco&ベビーマッサージ」  
10:00~10:45  
対象：まだハイハイが出来ないお友だち  
2部「てがた deco&ハイハイ・かけっこ競争」  
11:00~11:45  
対象：ハイハイ・あんよが出来るお友だち

8日(火)  
『ハーフバースデー』

市役所から案内のあった6か月になれる子どもさんが対象  
時間  
10:00~11:00

9日(水)  
『おはなしのひろば』

絵本の読み語りボランティア「ねむの木」さんをお招きして、絵本やお話の世界を親子一緒に楽しみましょう! どんなお話がでてくるかお楽しみに!!

15日(火)  
『えいごであそぼう!』

Kouiti 先生と一緒に身近な英語で遊びましょう!  
今月のテーマは 'ハロウィンを楽しもう' です。  
英語に触れ合いながら親子で楽しくすごしましょう!

29日(火)  
『音であそぼう!』  
~ふれあいミュージックケア~

ミュージックケアの坂井美帆先生をお招きして、心地よい音やリズムに合わせて遊びます。親子で触れ合いながら笑顔いっぱい楽しく身体を動かしましょう!

1日(火)  
『制作  
ハロウィンスティック』  
かぼちゃのかわいいスティックを作りませんか?汚れてもいい服装でお越しください。

16日(水)  
『スライム遊び』  
親子でスライムを作って遊びましょう!汚れてもいい服でお越しください。

## <イベントの様子>



### 「おはなしひろば」

読み聞かせボランティア“ねむの木”さんをお招きして  
たのしいお話を聞かせていただきました。



### 「制作 うちわづくり」

はじき絵でオリジナルのうちわを作りました。  
うちわを使うのが楽しくなりそうですね～！！



### 「音であそぼう」

ハンカチやマラカスをを使って親子で楽しく遊びました。  
親子で笑顔いっぱいでしたよ♪

## ○台風大雨等による気象情報発令時

### ◎午前6時30分の時点で

- ・沼田東地区に避難情報レベル3（高齢者等避難）が発令された場合
- ・警報が2つ以上（台風の場合は1つ以上）出ている場合

支援センターはお休み、イベント中止になります。

社会福祉法人創造のホームページ【子育て支援センターイベント予定】で確認をお願いします。  
（ネットが繋がらない、配信できない等起こる場合があります。各自気象情報、避難情報の確認をお願いします。）

## ○園庭・室内開放について

園庭開放：9：00～11：30 15：00～16：00

室内開放：15：00～16：00

※園の行事などの都合により、開放していない日もありますので  
予め、ご了承下さい。



色々な食材を食べて  
丈夫な歯をつくら  
う！！



## 丈夫な歯をつくるのに適した食材

健康な歯のために、カルシウムが重要な役割を果たすことはよく知られています。

他にも、ビタミンAやCを含む食材は歯を強くし、ビタミンDはカルシウムの吸収をよくします。

食物繊維の多い食材はよく噛むため、歯の表面の汚れを落とし、唾液の分泌を促す働きがあります。アルカリ性の食品は、口内が酸性に傾くのを防ぎます。

- ★カルシウムを多く含む食品
- ★ビタミンAを多く含む食品
- ★ビタミンCを多く含む食品
- ★食物繊維を多く含む食品
- ★アルカリ性の商品

- 魚介類・海藻類・乳製品など
- にんじん・ほうれんそう・鶏卵・海藻類など
- ピーマン・ブロッコリー・わかめなど
- にんじん・ごぼう・レタス・セロリなど
- キャベツ・いも類・豆類・海藻類など

