



# 11月 あさかぜ保育園 子育て支援センターだより

\*11月のイベント受付  
10月24日(木)  
14:00~16:00  
受付日以降は  
10:00~16:00  
**受付時間が変更になっています。**  
\*12月のイベント受付  
11月19日(火) 14:00~

社会福祉法人創造  
あさかぜ保育園内地域子育て支援センター  
三原市沼田東町片島249-3  
TEL 60-9288

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1
4 	5 制作 (絵の具あそび)	6	7	8 てがた・あしがた deco
11 	12 ハーフバースデー	12月イベント 受付開始 14時~ 今月よりイベント予約の日数の 限定をさせていただきます。 19日受付日は1つです。 26日以降追加予約可能です。		15
18	19 食育セミナー 10:00~11:30			22 
25	26 12月イベント 追加予約開始 受付開始 14時~	28 <人権文化センター> リトミック	29	

◎イベントは10:00~11:00です。記入していただく書類もありますので10分前にはお越しください。参加人数により、2部制11:00~12:00にご案内する場合があります。

◎イベント時は親子共に水分の補給の出来る物をお持ちください。

8日(金)

『てがた・あしがた deco』

尾道で活躍されている“ベビー&ママ hahaco”の前先生をお招きして子どもさんのてがたやあしがたを使って可愛い作品を作ってもらいましょう。

1部「てがた deco&ベビーマッサージ」

10:00~10:45

対象：1歳くらいまでの子どもさん

2部「てがた deco&絵本の読み聞かせ」

11:00~11:45

対象：1歳くらいからの子どもさん

19日(火)

『食育セミナー』 10:00~11:30

広島県栄養士会の管理栄養士2名をお招きして「朝ごはん」をテーマに講演(30分)と実演・試食会、質問コーナーなどをおこないます。食事、離乳食について管理栄養士さんに聞いてみましょう!!

\*試食メニュー…・三食おにぎり・みそ汁

(鮭、白ごま、バター、しらす干し、みそ、鰹節、とろろ昆布などを使用します。)

\*当日は塩分測定もできます。お家のお味噌汁を持ってきていただくとその場で測定を行います。

(うわずみで大丈夫です)

人数限定…6組の親子(先着順)

5日(火)  
『絵の具あそび』

スタンプ遊びで栗を作ります。絵の具あそびを楽しみましょう!汚れてもいい服でお越しください。

12日(火)  
『ハーフバースデー』

市役所から案内のあった6か月になれる子どもさんが対象

時間  
10:00~11:00

28日(木) \*人権文化センター  
2階 大会議室

『リトミックあそび』

ピアノ・リトミック講師のルリ子先生をお招きして親子でリトミック遊びを楽しみましょう!知育遊びを交えながら音に触れて遊んでいきます!

\*人権文化センター  
三原市長谷1丁目6-1

## <イベントの様子>



### 「制作 写真たて」

木の棒にマスキングテープを貼って写真たてを作りました。

みなさん敬老の日のプレゼントにとかわいらしい写真たてが出来上がっていましたよ！



### 「ベビーマッサージ&ハンドトリートメント」

講師の先生をお招きしてベビーマッサージを教えてくださいました。保護者の方にハンドマッサージもあり癒しの時間を過ごしました！



### 「リトミックあそび」

楽器を使いながら親子で楽しくリトミックあそびをしました！子どもたちも保護者の方も楽しそうな笑顔があふれていました♪

## ○台風大雨等による気象情報発令時

### ◎午前6時30分の時点で

- ・沼田東地区に避難情報レベル3（高齢者等避難）が発令された場合
- ・警報が2つ以上（台風の場合は1つ以上）出ている場合

支援センターはお休み、イベント中止になります。

社会福祉法人創造のホームページ【子育て支援センターイベント予定】で確認をお願いします。

（ネットが繋がらない、配信できない等起こる場合があります。各自気象情報、避難情報の確認をお願いします。）

## ○園庭・室内開放について

園庭開放：9：00～11：30 15：00～16：00

室内開放：15：00～16：00

※園の行事などの都合により、開放していない日もありますので予め、ご了承下さい。

子どものやりたい！を大切に！！

無理なくできるお手伝いからはじめよう！！

## お手伝いをやってみよう

### 盛りつけ

料理の盛りつけは、子どもがごはん作りに参加したと感ぜられる絶好の機会です。仕上げにごまやカツオ節をふる、ケチャップやソースなどの調味料をつけるといった難易度の低いことから始めます。できたおかずを皿に移すことや、ごはんをよそうことなども少しずつやってみて、慣れてきたらサラダの盛りつけを一人で全部やってみるなどにもチャレンジしてみましょう。

