



# 12月 あさかぜ保育園 子育て支援センターだより

\*12月のイベント受付  
11月19日(火)  
14:00~16:00  
受付日以降は  
10:00~16:00  
**受付時間が変更になっています。**  
\*1月のイベント受付  
12月18日(水) 14:00~

社会福祉法人創造  
あさかぜ保育園内地域子育て支援センター  
  
三原市沼田東町片島249-3  
TEL 60-9288

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2	3	4	5	6
9 	10 ハーフバースデー	11	<div data-bbox="907 470 1411 774" data-label="Text"> <p>1月イベント 受付開始 14時~ イベント予約の日数の限定をさせていただきます。 18日受付日は1つです。 25日以降追加予約可能です。</p> </div>	
16	17 生涯学習センター 琴・尺八演奏会	18 みはら神明の里 えいごであそぼう!		
23	24	25 追加予約開始	26	27 
30	<div data-bbox="336 973 716 1149" data-label="Text"> <p>1月イベント 追加予約開始 受付開始 14時~</p> </div>			

◎イベントは10:00~11:00です。記入していただく書類もありますので10分前にはお越しください。参加人数により、2部制11:00~12:00にご案内する場合があります。  
◎イベント時は親子共に水分の補給の出来る物をお持ちください。

10日(火)  
『ハーフバースデー』  
市役所から案内のあった6か月になられる子どもさんが対象  
時間  
10:00~11:00  
  
あさかぜ保育園支援センターでおこないます。

17日(火) \*生涯学習センター  
2階 多目的ホール  
『琴・尺八演奏会』  
「キララ&サザンクロス」さんをお招きして琴・尺八の演奏をききましょう♪今回は子どもたちも知っているクリスマスソングを演奏していただきます!  
\*生涯学習センター  
三原市本郷南6丁目25-1

18日(水) \*みはら神明の里  
2階 神明ホール  
『えいごであそぼう』  
Kouiti先生と一緒に英語に触れてあそびましょう!  
今回は「クリスマス」がテーマです。本物のサンタさんがやって来てくれるかも♪  
\*みはら神明の里  
三原市糸崎4丁目21-1



## イベントの様子



制作やえいごであそぼう！、てがた・あしがた deco ではハロウインのイベントを行い、親子でハロウインを楽しみました。



動物のパペットが登場したり、大型紙芝居など楽しいお話をたくさん見ることのできるおはなし広場、曲に合わせて親子で触れ合い遊びを楽しむミュージックケアのイベントを行いました！！

### ○台風大雨等による気象情報発令時

◎午前6時30分の時点で

- ・沼田東地区に避難情報レベル3（高齢者等避難）が発令された場合
- ・警報が2つ以上（台風の場合は1つ以上）出ている場合

支援センターはお休み、イベント中止になります。

社会福祉法人創造のホームページ【子育て支援センターイベント予定】で確認をお願いします。（ネットが繋がらない、配信できない等起こる場合があります。各自気象情報、避難情報の確認をお願いします。）

### ○園庭・室内開放について

園庭開放：9：00～11：30 15：00～16：00

室内開放：15：00～16：00

※園の行事などの都合により、開放していない日もありますので予め、ご了承ください。



### 親子で学ぶ食の基本

## いろいろなだしを知ろう

昆布やかつお節などを水や湯につけてうま味を引き出したものがだしで、和食の基本になります。どんなだしがあり、それぞれがどんな料理に適しているかを見てみましょう。



かつお節

お吸いもの、みそ汁、煮もの、茶碗蒸し、鍋つゆ



昆布

煮もの、鍋もの



煮干し

みそ汁、うどんだし



干しいたけ

めんつゆ、炊き込みごはん



焼きあご

鍋つゆ、めんつゆ、煮もの



野菜くず

野菜スープ、煮もの

### \*作ってみよう!! 水出しのだし\*

#### <いりこ水>

材料：水 500ml 煮干し 10g 程度

作り方：①煮干しの頭と内臓をとり、身を半分に裂きま

す。②水に煮干しを入れ、冷蔵庫で一晩（8～12時間）浸けておきます。

#### <昆布水>

材料：水 500ml だし昆布 5g 程度

作り方：①だし昆布を適当な大きさに切り、表面の汚れを軽く拭きとります。

②水にだし昆布を入れ、冷蔵庫で一晩（8～12時間）浸けておきます。